

Situación del sector de legumbres en el mundo y su importancia en España.

M^a José Maluenda García. Ingeniero Técnico Agrícola



La asamblea General de las Naciones Unidas, proclamó el año 2016 el año Internacional de las legumbres, para sensibilizar a la opinión pública de las ventajas nutricionales y saludables en la salud humana, fomentar una agricultura sostenible y combatir el cambio climático cada vez más amenazante.

El cultivo de legumbres se remonta a las antiguas civilizaciones que las utilizaban como parte de la alimentación, eligiendo las legumbres como un cultivo imprescindible en la alimentación para combatir de esta forma la mala nutrición, al mismo tiempo que mejoraban la salud humana y la sostenibilidad del campo. Sin embargo, su evolución está lejos del auge de otros cultivos básicos como el trigo, el maíz, el arroz y la soja principalmente, donde en los últimos 50 años su producción se ha incrementado un 188% en trigo; 306% en maíz; el 212% en arroz y el 814% en soja; mientras que la producción de legumbres sólo ha representado un crecimiento del 54%.

Según la ONU (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura), la producción mundial de legumbres, ha aumentado más del 20% en los últimos 10 años, pero el consumo ha bajado siendo diferente entre todos los países del mundo. El consumo de legumbres en los países en desarrollo representa el 75% de la dieta alimenticia; mientras que en los países industrializados únicamente el 25%.

El descenso del consumo de legumbres, se debe a los cambios de los hábitos del consumo principalmente de los países más ricos, que optan por alimentos más ricos en proteínas, a su vez más caros a base de productos lácteos y cárnicos, que los procedentes de vegetales generalmente.

Igualmente en los países emergentes (mayores consumidores), la tendencia del consumo sigue los mismos pasos que en los países industrializados, el consumo de productos de origen animal sigue prosperando, estando cada vez más relanzado el consumo de legumbres.

El crecimiento de la población mundial principalmente de India y China a medio y largo plazo, hará necesario aumentar la producción mundial de legumbres, siendo actualmente su consumo deficitario, en estos países que están obligados a importar para cubrir el consumo, hecho que queda patentado en el comercio internacional de legumbres, donde el aumento del comercio supera la producción.

Es urgente por consecuencia, aumentar la producción de legumbres en el mundo, por las grandes ventajas que aportan en la alimentación humana y para el medio ambiente, según los objetivos del Año Internacional de las Legumbres por varias razones:

Las legumbres más cultivadas y consumidas en el mundo son: las lentejas, los garbanzos y las judías secas (alubias) para el consumo humano y las vezas y los yeros para el consumo animal. Las legumbres son una fuente esencial de proteínas, con un alto contenido en minerales: hierro y cinc. También son necesarias por su contenido en fibra, y vitaminas del grupo B. Las legumbres, tienen compuestos fotoquímicos que ejercen efectos metabólicos y fisiológicos imprescindibles para la prevención de algunas enfermedades, como la diabetes de tipo 2 y la hipercolesterolemia, afecciones gastrointestinales, obesidad y enfermedades cardiovasculares.

Por sus propiedades nutritivas, sus efectos para la salud gastrointestinal y su papel de prevención se determinadas enfermedades, los Organismo como la Federación Española de Nutrición y otros Organismos Internacionales, recomiendan su consumo al menos tres veces a la semana.

El consumo de legumbres en el mundo ha descendido por el cambio de la dieta del consumidor, siendo más notorio este descenso en los países industrializados, que en los desarrollados. Por otra parte India y China que en conjunto forman el 37% de la población mundial, han notado un descenso del consumo siendo los principales productores del mundo. En el caso de India, en los últimos 40 años ha aumentado el consumo de productos de origen animal del 5 al 10%; mientras que la producción de legumbres ha descendido del 5 a 3%.

El 40% del consumo de legumbres se destina al consumo humano y el 30% al consumo animal. Según la FAO el consumo medio mundial es de 7 Kilogramos/persona/año, y prevé un consumo estable a medio y largo plazo debido al aumento de la población.

En España el consumo de legumbres es de los más elevados, aunque igualmente el consumo ha descendido entre el 50 y el 60% a partir de la década de los 90. Anteriormente a esta época, el consumo era de 7,5 kilogramos/persona/año, mientras que a partir de la década de los 90 el

consumo es de 4 kilos/persona/año y en la actualidad (MAPA) de 3,1 kilos/persona/año. El consumo de legumbres en España, como en el resto del mundo ha descendido por los cambios en la dieta del consumidor, que ha olvidado la importancia de nuestra rica dieta mediterránea, y las aportaciones nutricionales y saludables del consumo de legumbres.

La ONU a través de la FAO y el programa horizonte 2020 de la UE, desean una agricultura sostenible, que en el caso de las legumbres ayudan por la aportación de nitrógeno al suelo, fertilizándolo de forma natural lo que se traduce en un ahorro de abonos nitrogenados, al mismo tiempo que reduce la contaminación de las aguas y del aire, gracias a la reducción de la emisión de gases de efecto invernadero. Igualmente las leguminosas se utilizan como alternativa de cultivo principalmente con los cereales, resultando una mejora en la fertilidad del suelo y su erosión agresiva.

Todos los factores anunciados, han sido la base y el objetivo para proclamar el año 2016 como el año Internacional de las legumbres. Todavía es pronto ver su efecto a corto plazo, pero es necesario potenciar su producción y consumo de aquí en adelante, teniendo en cuenta los valores positivos de la legumbres en el ámbito del consumo y conservación agroambiental.



Producción y Consumo

La producción mundial de legumbres crece el 1% anual, excepto en Europa donde la producción ha descendido en las dos últimas décadas. La producción de legumbres mundial en 2014 de 72,2 millones de t, representó un aumento del 77% respecto hace 50 años. India, principal productor de legumbres alcanzó una producción record en 2014 de 18,4 millones de t (12,9 millones de t en 1961), producción que representa el 25,5% de la producción mundial. Myanmar segundo productor alcanzó el mismo año 6,3 millones de t (0,2 millones de t en 1961). Canadá tercer productor con 5,6 millones de t de lentejas en su totalidad (0,1 millones de t en 1961). China por contrario, irá descendiendo su producción de 4,2 millones de t en 2014, frente a 8,5 millones de t de 1961. Otros países importantes han ido recuperando la producción de legumbres como en Brasil con 3,4 millones de t; Nigeria 3 millones de t; Etiopía 2,8 millones de t; Australia 2,6 millones de t y EEUU 2,2 millones de t en 2014.

En concreto y según los últimos datos de la FAO, el 50% de la producción se centraliza en Asia (India, Myanmar, China y Turquía), el 22% en África (Nigeria, Tanzania, Níger y Etiopía), el 19% en America (Canadá, Brasil, EEUU y Méjico), el 9% en Europa y el 4% en Oceanía.

El consumo de legumbres aporta una media de 65 calorías y 4 gramos de proteína por persona y día. En Ruanda y Níger estos valores representan 276 y 327 calorías y 18 y 22 gramos de proteína respectivamente; mientras que en los países industrializados, el aporte en calorías y proteínas procedentes de origen vegetal prácticamente es inexistente.

Comercio

Mientras que la producción mundial de legumbres sólo aumenta el 1% anual, el comercio ha experimentado un aumento del 5,5% desde 1961 a 2014, especialmente desde 1980 donde las exportaciones de Canadá, Australia y Myanmar comenzaron a sobresalir fuertemente. El comercio en 2014 se situó en 12,5 millones de t, debido a una fuerte demanda de los países del Sur de Asia para el consumo de origen humano y por un consumo creciente para la alimentación de piensos en Europa. China e India, son los principales importadores de legumbres, siendo Canadá el principal exportador a India, Bangladesh y China. Australia y Myanmar son el segundo y el tercer países exportadores de legumbres con destino a India y Pakistán respectivamente.

El cuadro 1 recoge la evolución del comercio mundial de legumbres, así como los principales países importadores y compradores y su participación en el comercio mundial.

Cuadro 1. Comercio de legumbres y principales países importadores y exportadores					
Países	Mayores exportadores media (1961/63)		Países	Mayores exportadores media (2011/13)	
	Miles de t	%		Miles de t	%
EEUU	237	18	Canadá	4.223	28
Myanmar	117	9	Australia	1.534	10
Marruecos	107	8	Myanmar	1.455	10
Etiopía	87	6	EEUU	1.118	8
China	72	5	China	939	6
Países	Mayores importadores media (1961/63)		Países	Mayores importadores media (2011/13)	
Reino Unido	164	40	India	3.613	32
Alemania	134	32	UE-27	1.103	10
Japón	113	27	China	956	8
Francia	94	23	Bangladesh	563	5
Sri Lanka	66	16	Pakistán	546	5

Fuente: Food Outlook junio 2016. Faostat

El sector de legumbres en la UE y España

En el cuadro 2 figura la evolución de la producción de legumbres destinadas al consumo humano (judías secas (alubias), lentejas y garbanzos) y las destinadas al consumo animal (vezas y yeros). En este estudio nos referiremos a las legumbres para el consumo humano centrándonos especialmente en España.

Cuadro 2. El consumo humano de legumbres (miles de t)				
		2012	2013	2014
Judías secas(alubias)	Mundo	23.917,0	23.139,0	23.500,0
	UE	135,1	167,9	231,0
	España	10,0	11,3	12,6
Lentejas	Mundo	4.706,0	4.951,0	4.900,0
	UE	50,8	74,3	73,0
	España	15,1	40,6	23,9
Garbanzos	Mundo	11.613,0	13.102,0	12.900,0
	UE	40,0	47,6	45,4
	España	20,0	26,1	34,0

Fuente: FAOSTAD y MAPAMA

La producción de legumbres en la UE es escasa comparada con la producción mundial. Según la FAO, la producción en la campaña 2014/15 alcanzó 470 mil toneladas, representando un incremento del 16% respecto a la campaña anterior y del 26% respecto a la media de las últimas campañas.

La producción de *judías secas* en 2014 en la UE, aumento considerablemente llegando a 231 miles de t, siendo Polonia, Grecia y Rumania los principales productores. En España la producción de *alubias* sólo representa el 5% de la producción comunitaria. La producción de *lentejas* en la UE en 2014 alcanzó 73 miles de t, siendo España con el 33% el primer productor comunitario, seguido de Francia. La producción de *garbanzos* se mantiene estable con 45,4 miles de t en 2014, correspondiendo el 75% a España con 34 miles de t ocupa el primer lugar en el ranking comunitario.

El sector de legumbres en España por consiguiente tiene un lugar destacado entre nuestros socios comunitarios. Ocupa el primer puesto en la producción de garbanzos y lentejas, posición que debería seguir al mismo tiempo que se fomenta el consumo. Para ello, hay que potenciar las ayudas al agricultor, para conseguir una rentabilidad justa y, conseguir una sostenibilidad necesaria con el suelo y el respeto al medio ambiente.

Según fuente del MAPA, las previsiones para 2016/17, la superficie de leguminosas grano descendería el 9% respecto a la campaña anterior y en un 7% respecto a la media de las cinco últimas campañas. La superficie destinada al cultivo de legumbres llegaría a 230 miles de ha, que en condiciones normales meteorológicas aumentaría la producción el 22% y llegar a 256 miles de t. La producción prevista de *garbanzos* en 2016/17 de 32,2 miles de t, no superaría al record de 2014, pero si a la media de las 5 últimas campañas. La producción esperada de *lentejas* para 2016/17 superaría los 29 miles de t, 5 miles de t más que la media de las 5 últimas campañas, aunque lejos de la producción de 2013 con 40,6 miles de t. Igualmente la producción estimada para 2016/17 de *alubias* alcanzaría los 17 mil t, cifra que superaría en 5 mil t la media de los 5 últimos años, aunque inferior en 1,1 mil t respecto a la campaña anterior.

Las Comunidades Autónomas productoras de legumbres son fundamentalmente Castilla La Mancha con el 47% de la producción nacional,

seguida del 30% de Castilla y León. El resto de Comunidades aunque lejos de estos porcentajes, representarían el 10% en la Comunidad de Andalucía; el 4% en la Comunidad de Aragón y el 2% en la Comunidad de Galicia.

El cultivo del garbanzo está centralizado en la Comunidad de Andalucía y Castilla y León, siendo Sevilla la principal provincia española de esta legumbre. El cultivo de lentejas se sitúa en las Comunidades de Castilla la Mancha, siendo Cuenca con el 80% la principal provincia española productora de esta legumbre, El cultivo de judías secas se extiende principalmente en Castilla y León y la Comunidad de Galicia.

El resto de leguminosas grano como la veza, se cultiva en Castilla y León, Castilla la Mancha y Aragón; mientras que, los yeros se extienden en Castilla la Mancha. La producción de veza en 2016/17 se prevé llegar a un record de 110 miles de t, frente a la media de 85,5 miles de t de las 5 últimas campañas, la producción prevista para yeros de 84,8 miles de t superaría a la producción de 69,7 miles de t de la media de los últimos cinco años.

Aunque el consumo de legumbres en España ha descendido por el cambio de la dieta de la población, al igual que la producción que sólo ha aumentado ligeramente la última década, es necesario importar para cubrir las necesidades básicas del consumo. Las importaciones según MAPA de garbanzos en 2015 alcanzaron 51,2 miles de t, frente a 58,6 miles de t de 2014, procedente de Méjico, EEUU y Argentina. Las importaciones de lentejas en el mismo año alcanzaron 65,8 miles de t, frente a 77,8 miles de t de 2014 procedentes de Canadá y EEUU y las importaciones de alubias en 2015 de 52,1 miles de t, frente a 43,3 miles de t del año anterior de origen Argentina, China, Canadá y EEUU.

La FAO programó a lo largo de 2016, numerosas celebraciones en el Año Internacional de las legumbres, con el propósito de reconocer los beneficios de las legumbres para las personas, por ser un alimento económico accesible para millones de personas que por su fuente de proteínas y aminoácidos de origen vegetal podrían cubrir una parte de las necesidades nutritivas en las poblaciones menos favorecidas. Del mismo modo la FAO advierte la importancia de este sector en la conservación del suelo y sus beneficios para el medio ambiente.

Hay que esperar a corto plazo ahora todavía reciente, los resultados de este importante año vinculado con el sector de las legumbres y lograr que prospere su crecimiento por el bien de todos.